

## زولپیدم - سبحان

نام ژنریک: زولپیدم

**شکل دارویی:** قرص روکش دار خط دار

مطالعه و درک اطلاعات ذیل برای شما بسیار سودمند می‌باشد. اگر به نکته‌ای نامفهوم برخورد کردید یا به اطلاعات بیشتری در مورد این دارو نیاز دارید با پزشک یا داروساز خود مشورت کنید. قبل از استفاده از این دارو نکات زیر در نظر گرفته شود. این دارو برای بیماری فعلی شما تجویز گردیده است، لذا از مصرف آن در موارد مشابه یا توصیه آن به دیگران خودداری کنید. در تصمیم‌گیری برای مصرف یک دارو باید خطرات آن در مقابل فواید حاصل از مصرف دارو سنجیده شود. در مورد زولپیدم موارد ذیل باید در نظر گرفته شوند:

### موارد منع مصرف:

در صورتی که سابقه هر گونه واکنش غیرعادی یا آلرژیک به داروی زولپیدم دارید و همچنین در صورت داشتن حساسیت به هر ماده دیگری مانند غذاها، مواد نگهدارنده یا رنگها، به پزشک خود اطلاع دهید. موارد منع مصرف این دارو شامل موارد ذیل می‌باشند: • واکنش افزایش حساسیت به زولپیدم یا سایر تئوئبات دارو • نارسایی تنفسی • نارسایی کبدی شدید • وقفه های تنفسی کوتاه مدت هنگام خواب (آپنه حین خواب) • نوعی ضعف عضلانی شدید (میاستنی گراویس) • مشکلات سایکوتیک • سن زیر ۱۸ سال

### حاملگی:

مصرف این دارو در دوره بارداری توصیه نشده است لذا قبل از مصرف دارو با پزشک خود مشورت کنید. مصرف دارو در سه ماه سوم بارداری ممکن است سبب بروز مشکلات تنفسی و خواب آلودگی در نوزاد گردد.

### شیردهی:

این دارو در شیر مادر ترشح می‌گردد لذا مصرف آن در دوره شیردهی توصیه نشده است.

### اطفال:

مصرف این دارو در اطفال توصیه نشده است.

### مصرف همراه با سایر داروها:

اگر همزمان با این دارو، هر دارویی حتی داروهای بدون نسخه، گیاهی یا مکمل ویتامینی یا غذایی را مصرف می‌کنید یا اخیراً مصرف کرده اید، به پزشک یا داروساز اطلاع دهید. مخصوصاً مهم است که پزشک شما از مصرف داروهای زیر اطلاع داشته باشد:

• زولپیدم ممکن است سبب تشدید اثرات داروهای زیر گردد:

• داروهای آنتی سایکوتیک مانند کلروپرومازین • داروهای آرام بخش • داروهای ضد اضطراب • داروهای ضد صرع مانند کاربامازپین، فنی توئین و فنوباریتال • داروهای آنتی هیستامین مانند کلرفنیرامین و پرومتازین • داروهای ضد افسردگی مانند پروپروپیون، دزبیرامین، فلوکستین، سرتراپین و ونلافاکسین (احتمال بروز توهمات بینایی افزایش می‌یابد) • ضد دردهای ایبوپروفن مانند مورفین، پتیدین، متادون، ترامادول و کدئین • داروهای هوسبری • الکل (سبب تشدید خواب آلودگی و مشکلات تنفسی می‌گردد)

• مصرف همزمان داروهای زیر همراه با زولپیدم احتمال بروز عوارض جانبی را افزایش می‌دهد:

• آنتی بیوتیک هایی مانند کلاریترومایسین و اریترومیاسین • ضد قارچ هایی مانند کتوکونازول و ایتراکانازول • ریتوناویر (ضد ویروس HIV از دسته مهار کننده پروتاز) • مصرف همزمان داروهای زیر ممکن است سبب کاهش اثر زولپیدم گردد: • داروهای ضد صرع مانند کاربامازپین، فنی توئین و فنوباریتال • ریفامپین (آنتی بیوتیک)

### سایر بیماریها:

حضور سایر بیماریها و مشکلات پزشکی می‌تواند مصرف زولپیدم را تحت تأثیر قرار دهد. مطمئن شوید که هر گونه مشکل پزشکی دیگر خود مخصوصاً موارد آمده در ذیل را به پزشک خود اطلاع دهید:

• سابقه وابستگی به الکل یا مواد مخدر • مشکلات روانپزشکی مانند افسردگی یا مشکلات سایکوتیک • نارسایی کبدی • سالمندان

### روش مصرف مناسب این دارو:

• دارو را دقیقاً طبق دستور پزشکتان مصرف نمایید و در صورت هر گونه شبهه با پزشک یا داروساز خود مشورت کنید. • این دارو را با یک لیوان آب قبل از خواب میل نمایید. • پس از

مصرف دارو به میزان کافی (حدود ۸ ساعت) بخوابید تا از بروز عوارض ناخواسته ای مانند خواب آلودگی در روز بعد جلوگیری گردد. • از مصرف الکل و داروهای مشابه در دوره درمان خودداری کنید. • هرگز مصرف دارو را بدون دستور پزشک و به طور ناگهانی قطع نکنید زیرا ممکن است پزشکتان دارو را به تدریج قطع نماید. • پزشکتان دارو را با توجه به وضعیت شما تعیین می‌کند و در سالمندان و افرادی که مشکلات کبدی خفیف یا متوسط دارند، دوز کمتری توصیه شده است.

### دوز فراموش شده:

اگر مصرف دارو را قبل از خواب فراموش کردید، آن را در زمان دیگری مصرف نکنید زیرا ممکن است سبب خواب‌آلودگی، سرگیجه و گیجی در طول روز گردد. همچنین هرگز دوز دارو را به جهت جبران دوز فراموش شده دو برابر نکنید.

### مصرف بیش از حد:

در صورت مصرف اتفاقی بیش از مقدار توصیه شده سریعاً با پزشک خود مشورت کنید و یا به مراکز درمانی مراجعه نمایید. مصرف بیش از حد دارو ممکن است منجر به عوارضی مانند خواب آلودگی، گیجی، خواب عمیق و یا اغما (در موارد شدیدتر) گردد.

### هشدار ها و احتیاطات:

• **هشدار جدی:** رفتارهای پیچیده خواب مانند راه رفتن و یا رانندگی در حالی که به طور کامل بیدار نشده اید، ممکن است در بی مصرف زولپیدم رخ دهد. در صورت بروز رفتارهای خطرناک ذکر شده مصرف دارو را متوقف و با پزشک خود مشورت کنید.

• مصرف این دارو ممکن است سبب خواب آلودگی، سرگیجه و گیجی گردد. در صورت بروز این علائم از رانندگی و کار با ابزارآلاتی که نیاز به هوشیاری کامل دارند خودداری نمایید.

• در صورت بروز واکنش افزایش حساسیت (مانند سایر داروها)، مصرف دارو را متوقف و به پزشک یا مراکز درمانی مراجعه نمایید.

• این دارو حاوی لاکتوز می‌باشد لذا اگر سابقه عدم تحمل لاکتوز دارید، قبل از مصرف دارو با پزشک خود مشورت نمایید.

• در صورتی که مشکلات کبدی دارید، ممکن است پزشکتان دوز کمتری تجویز نماید.

• در صورتی که وابستگی به الکل یا مواد مخدر دارید، قبل از مصرف دارو با پزشک خود مشورت کنید. مصرف طولانی مدت زولپیدم در این افراد خطر بروز وابستگی دارویی را افزایش می‌دهد.

### عوارض جانبی:

هر دارو در کنار اثرات مفید خود دارای یک سری اثرات ناخواسته می‌باشد. اگر چه تمام این اثرات ناخواسته در یک فرد بروز نمی‌کند اما در صورت بروز هر مشکلی به پزشک خود مراجعه کنید. عوارض جانبی این دارو با آگاهی از آن و مشورت با پزشک قابل پیش‌بینی و قابل رفع می‌باشد. به خاطر داشته باشید که عوارض داروها به مراتب کمتر از عوارض عدم مصرف آنها می‌باشد.

• عوارض جانبی با شیوع کمتر از یک به ده مورد: اسهال، تهوع یا استفراغ، درد شکمی، عفونت تنفسی، سردرد، احساس خستگی و یا آشفتگی، کابوس شبانه، سرگیجه، خواب‌آلودگی و کمردرد

• در صورت بروز عوارض جانبی زیر در اسرع وقت با پزشک یا داروساز خود مشورت کنید: مشکلات حافظه، رفتارهای غیر طبیعی، مشکلات خواب و توهمات دیداری یا شنیداری

• نایزی به نگرانی از لیست عوارض ذکر شده در مورد این دارو نیست و اکثریت مردم این دارو را بدون هیچ مشکلی مصرف می‌کنند.

• عوارض دیگری که در بالا نیامده است ممکن است در برخی از بیماران بروز کنند لذا اگر متوجه عوارض جانبی دیگری شدید به پزشک خود اطلاع دهید.

### شرایط نگهداری:

در دمای زیر ۳۰ درجه سانتیگراد، دور از نور و رطوبت و دور از دید و دسترس اطفال نگهداری شود.

### دفتر مرکزی:

تهران، خیابان دکتر فاطمی غربی، شماره ۲۹۵، کد پستی ۵۳۶۹۵-۱۴۱۱۸

تلفن رسیدگی به شکایات: ۳۱۸۸۳۶۱۹ (۰۲۱)

ایمیل: Complants@sobhandarou.com